

PERMACULTURE APPLIQUÉE

Et si vous construisiez une spirale qui sent bon la pierre et le thym?

Œuvre d'art en pierre sèche, la spirale à plantes aromatiques fait le bonheur du jardinier et de la petite faune du jardin. N'en doutez plus: la construire soi-même est à la portée de chacun!

Tour à épices, spirale à insectes, spirale aromatique... Les noms ne manquent pas pour qualifier cette élégante construction qui est devenue un must dans les jardins privés ou collectifs où l'on pratique la permaculture. Leur point commun? La chaleur qu'ils évoquent, car chacun d'eux nous transporte vers des pays où bruissent les cigales et où les bonnes herbes parfument la cuisine. «Sous climat chaud, ce type de construction en pierre sèche a été mis au point afin de conserver à la fois la chaleur et l'humidité, tout en protégeant les plantes d'un soleil trop fort. La spirale est en effet orientée avec la base au sud et la tour au nord, de sorte que les



Cette spirale à aromatiques a été construite par un groupe de bénévoles au Jardin des 1001 mains, sur les hauts de Lausanne, en suivant les conseils du muretier Éric Vaucher.

plantes profitent de l'ombre des pierres au fil de la journée», explique Éric Vaucher, muretier professionnel qui s'est pris de passion pour la construction en spirale.

Chez nous, par contre, les plantes aromatiques ont moins besoin de fraîcheur et l'intérêt de la spirale est avant tout esthétique, pratique et écologique. Le mur de pierre sèche est rapidement habité par des abeilles sauvages, des musaraignes et des lézards tandis que les plantes font le bonheur des insectes butineurs. Le jardinier n'est pas en reste, car il ménage son dos et dispose d'une longue plate-bande qui prend peu de place. Comme les conditions de température et d'humidité sont différentes de bas en haut, cela permet aussi de trouver un emplacement idéal pour chaque plante aromatique, qu'il s'agisse de persil, de fenouil, de thym ou de romarin.

Avec des pierres locales

Construire soi-même une spirale à aromatiques peut paraître compliqué, «mais ce n'est pas insurmontable, à condition de prendre le temps», souligne Éric Vaucher. La principale difficulté est de se procurer la matière première: «Idéalement, il faudrait trouver ou acheter quelques mètres cubes de pierres plus ou moins plates dans sa région, mais on peut aussi travailler avec des formes plus rondes. Le mur devra alors être un peu plus épais afin de le rendre plus stable.» Notre muretier conseille un diamètre d'au moins 2 m 50 pour éviter une pente trop raide. À la base de la spirale, on peut même

BON À SAVOIR

Pour aller plus loin

Cours de formation

La fondation Actions en faveur de l'environnement: www.umwelteinsatz.ch
Association pour la sauvegarde des murs de pierres sèches: www.pierreseche.ch



Lecture

La spirale aromatique (Irmela Erchenbrecht, Éditions La Plage): des instructions pour la construction, le portrait de 15 plantes aromatiques et 60 recettes pour les mettre en valeur.

installer un point d'eau, car grâce au substrat drainant (voir les étapes ci-dessous), l'eau de pluie sera chassée vers le bas de la construction. Pour la suite, Éric Vaucher se veut rassurant: «Monter la spirale est un jeu de Lego, mais je vous conseille de jouer à plusieurs. Les spirales à aromatiques se construisent souvent dans le cadre de chantiers participatifs, entre amis, voisins ou bénévoles, ce qui allège le travail et le rend particulièrement convivial!»

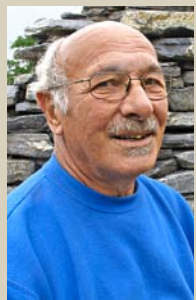
AINO ADRIAENS ■

QUESTIONS À...

Éric Vaucher

Muretier professionnel

«Chaque pierre doit être bien calée»



Faut-il stabiliser la pierre avec du mortier?

«Si elle est bien faite, une construction en pierre se passe complètement de mortier, mais dans le cas de la spirale, il est important de jointoyer avec un mortier à la chaux les deux derniers rangs, car le jardinier viendra régulièrement s'y appuyer et des enfants pourraient y grimper.

Combien coûterait une spirale à aromatiques réalisée par un muretier professionnel?

Pour une construction de 2 m 50 de diamètre, il faut prévoir environ 5 m³ de pierres et une bonne semaine de travail. On arrive aux environs de 4000 francs pour une spirale clé en main, mais le prix peut varier selon la provenance des pierres, car le transport est très coûteux.

Peut-on réaliser une tour avec d'autres matériaux que la pierre naturelle?

Oui on peut aussi utiliser des briques alvéolées ou même du bois, par exemple des branches tressées ou des planches dressées à la verticale. Le résultat est très esthétique mais résistera bien entendu moins longtemps qu'un ouvrage en pierre qui dure près de cent ans!

+ D'INFOS Éric Vaucher, tél. 077 211 15 78, www.vaucher-mps.ch

EN PRATIQUE

Les quatre étapes clés pour monter une spirale



1. Poser les gabarits

La spirale est dessinée sur le sol, base au sud et tour côté nord. Compter 50 cm de large pour la plate-bande et 30 cm comme largeur de mur à la base (en rouge). Au final, cette spirale aura 2 m 50 de diamètre, pour 2 m 20 de haut.



2. Creuser les fondations

Décaper la terre meuble sur une profondeur d'environ 10 à 15 cm, puis damer le sol avec les pieds ou un outil adéquat. Vous pourrez ensuite poser les premières grosses pierres de fondation, qui auront une largeur d'environ 30 cm.



3. Monter les pierres

Monter régulièrement le mur en escalier, en veillant à ce que les joints entre deux pierres soient recouverts par la pierre du dessus. Pour une meilleure stabilité de l'ouvrage, incliner légèrement le mur vers l'intérieur de la spirale, afin d'y reporter le centre de gravité.



4. Remplir de terre

Pour assurer un bon drainage, remplissez la plate-bande d'un tiers de tout-venant, puis d'un tiers de gravillon et de sable grossier. Finir avec de la terre végétale ou du terreau de préférence pas trop riche, car les plantes aromatiques sont peu exigeantes.